

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 14 tháng 9 năm 2021

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ BÓNG RỔ NĂM HỌC 2021 – 2022

I. Mục đích – yêu cầu

1. Mục đích

- Giáo viên theo hướng dẫn của BGH trường xây dựng kế hoạch hoạt động câu lạc bộ bóng rổ đáp ứng các yêu cầu về thực hiện nhiệm vụ của năm học 2021-2022, phù hợp với triết lý giáo dục, tầm nhìn, sứ mệnh của nhà trường.
- Các hoạt động của giáo viên cần chú trọng mục tiêu dạy học cho học sinh đảm bảo các tiêu chí về học tập chất lượng cao và học tập liên văn hoá của nhà trường nhằm giúp các em học sinh hướng đến việc học tập để có nhận thức đúng đắn, làm một công dân tốt, có đầy đủ kỹ năng để trở thành một công dân kỹ thuật số, công dân toàn cầu, trang bị kiến thức liên văn hóa để thích ứng với đô thị thông minh và quá trình hội nhập quốc tế; học tập để trở thành một công dân có trách nhiệm, người con hiếu thảo, xây dựng gia đình hạnh phúc; học tập để có nghề nghiệp hiệu quả, nuôi mình và gia đình; học tập để đóng góp cho thành phố và đất nước. Các em có thể làm việc và học tập như một công dân toàn cầu nhưng vẫn giữ được nét văn hóa và truyền thống của dân tộc Việt Nam.
- Nhằm rèn luyện cho học sinh tính kỷ luật, tác phong nhanh nhẹn, tính tập thể và các kỹ thuật cơ bản trong bóng rổ.
- Nhằm trang bị cho học sinh một số kiến thức và kỹ năng trong bóng rổ. Rèn luyện sự nhanh nhẹn, khéo léo và phát triển thể lực cho học sinh.

2. Yêu cầu

- Học sinh tuân theo sự hướng dẫn của HLV, tập luyện nghiêm túc, không đùa giỡn, không làm việc riêng.
- Tích cực tập luyện, phát triển kỹ năng cần thiết cho môn học. Vận dụng các kiến thức đã học vào thực tiễn và trong thi đấu.

II. Đối tượng tham gia

- Học sinh trường Quốc tế Á Châu có đam mê, yêu thích bộ môn bóng rổ.

III. Kế hoạch thực hiện

Thời gian	Công việc	Người thực hiện
Tháng 9	<ul style="list-style-type: none"> - Năm bắt danh sách, số điện thoại học sinh, sinh hoạt nội quy, điều lệ câu lạc bộ, bầu ban chủ tịch, phó chủ tịch, thủ quỹ, thư ký của câu lạc bộ, định hướng phát triển câu lạc bộ trong một năm. - Thông báo thời gian dự kiến tham gia các giải thể thao cấp Quận và thành phố. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 10	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn khởi động chuyên môn, các bước di chuyển trong đặc thù trong môn bóng rổ. - Học cách cầm bóng 2 tay trước ngực, 2 tay trên cao, nhồi bóng tại chỗ, di chuyển, chạy. - Học chuyền bóng và bắt bóng bằng hai tay trước ngực - Học tại chỗ ném một tay trên vai. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 11	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn các bài khởi động chuyên môn và các bước di chuyển. - Ôn cách cầm bóng 2 tay trước ngực, hai tay trên cao, nhồi bóng chỗ bằng hai tay, di chuyển, chạy. - Ôn chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Ôn tại chỗ ném một tay trên vai 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 12	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn chuyền và bắt bóng 2 tay trước ngực, hai tay trên cao, nhồi bóng bằng hai tay. - Ôn ném bóng một tay trên vai. - Học nhồi bóng 2 tay phía trước, phía sau, từ trái sang phải, phải sang trái. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh

Thời gian	Công việc	Người thực hiện
Tháng 1	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn ném bóng một tay trên vai. - Ôn nhồi bóng 2 tay phía trước, phía sau, từ trái sang phải, phải sang trái. - Học mới kỹ thuật 2 bước lên rổ bên phải. - Ôn nội dung tiết 2. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 2	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn nội dung tiết 4 - Ôn kỹ thuật hai bước lên rổ bên phải - Học kỹ thuật hai bước lên rổ bên trái Học bài tập phối hợp di chuyển chuyên và bắt bóng hai tay trước ngực 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 3	<ul style="list-style-type: none"> - Học mới hai bước dừng. - Học tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Ôn hai bước ném rổ một tay bên phải, bên trái. - Ôn bài tập phối hợp di chuyển chuyên và bắt bóng hai tay trước ngực. - Học mới kỹ thuật lòn bóng qua người. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 4	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn nội dung tiết 5. - Học mới kỹ thuật hai bước nhảy dừng và hai bước dừng. - Ôn nội dung tại chỗ ném rổ một tay trên vai, 2 bước di chuyển lên rổ bên phải, bên trái. - Ôn kỹ thuật lòn bóng qua người. - Thực hiện ném rổ nhiều góc độ khác nhau. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh
Tháng 5	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn nội dung tiết 7. - Ôn kỹ thuật hai bước nhảy dừng và hai bước dừng. - Thực hiện ném rổ nhiều khoảng cách khác nhau từ gần đến xa. - Ôn ném bóng thực hiện nhiều góc độ khác nhau. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên phụ trách - Học sinh

IV. Thời gian tham gia các giải thể thao

- **Tháng 10/2021:** Học sinh chuẩn bị tham gia giải thể thao học sinh Quận 10 tổ chức.
- **Tháng 11/2021:** Học sinh tham gia giải Festival bóng rổ học sinh Tp.HCM.
- **Tháng 5/2022:**
 - + Tham gia hội thao do trường tổ chức.
 - + Tham gia giải Festival bóng rổ vô địch học sinh Tp.HCM.

V. KẾT QUẢ TẬP LUYỆN

- Giáo viên phụ trách CLB tiến hành nhận xét tình hình học tập của từng học sinh, chỉ ra các khuyết điểm và hướng dẫn cách cải thiện nhằm nâng cao các kỹ năng cho học sinh.
- Tổng kết các kết quả đạt được và đúc kết các kiến thức để cho học sinh nắm rõ hơn nhằm nâng cao chất lượng của câu lạc bộ ngày càng phát triển.
- Chọn học sinh có thành tích nổi trội tham gia các cuộc thi do Phòng giáo dục và Sở giáo dục tổ chức.

HIỆU TRƯỞNG

GV lập kế hoạch

Hồ Thanh Cường